

PMCamp RM2013: "Auf-richtig-keit" oder "Wie stehe ich denn da?"

Jeder von uns kennt es. Vorne stehen und etwas präsentieren und dabei wahrhaftig, glaubwürdig und überzeugend erscheinen.

Warum nehmen wir nicht unseren Körper als Unterstützer. Mit ihm können wir uns aufrecht und somit aufrichtig präsentieren. Lasst ihn uns wieder entdecken.

Werdet bewusst in Eurem Körper!

Bewusst im Körper: Aufrichtigkeit - Wie stehe ich denn da?